

# CATALOGUE DE FORMATION

## A destination des assistants de vie



CetteFamille, acteur de référence dans les colocations seniors et expert des métiers domiciliaires, élargit son offre de formation. En partenariat avec Ipéria, nous déployons des blocs de compétences ainsi que des modules de formation sur différents territoires, à destination des assistants de vie.

Notre approche exigeante et pragmatique associe le développement de compétences en situation de travail pour que chaque salarié gagne en aisance et efficacité professionnelle dans les actes du quotidien. L'enjeu est le bien-être et la sécurité des personnes accompagnées par une prise en charge qualitative.

Nous accompagnons les employeurs et leurs salariés qui désirent se former aux spécificités du métier.

### Pourquoi nous choisir ?

- **Souplesse** : nos blocs et modules de compétences durent 14 à 56 heures. Leur programmation est compatible avec une activité professionnelle.
- **Présentiel** : quoi de mieux que de se former en groupe à des métiers relationnels et techniques.
- **Transférabilité** : nos formations sont pratiques et pragmatiques afin de lier les apprentissages dans et par le travail.
- **Pédagogie active** : nous nous attachons à rendre vivantes les situations pédagogiques par la mobilisation de supports et de situations variées (études de cas, vidéos, mises en situation...).
- **Certification** : nos formations permettent une validation reconnue des compétences acquises.
- **Une équipe de formateurs** constituée d'experts métiers doublé de compétences pédagogiques confirmées.

### Où ?

Dans les départements du : Calvados, Eure, Haute Garonne, Loire Atlantique, Lot et Garonne, Maine et Loire, Morbihan, Seine Maritime, Orne, Tarn et Garonne.

### A quel Métier ? Assistant de vie

## SOMMAIRE DES FORMATIONS

**Vue panoramique de l'offre de formation 2025**

**Bloc 1 : Accompagner des personnes en perte d'autonomie**

**Bloc 2 : Accompagner des personnes ayant des troubles cognitifs**

**Bloc3 : Animer des activités stimulantes et adaptées**

**Module 1: Sauveteur secouriste du travail**

**Module 2 : Accompagner à la fin de vie**

## Prenez un nouvel élan en 2025, avec des formations spécialement construites pour vous !

Une nouvelle offre vers la certification des métiers d'assistants de vie

Créez votre formation sur-mesure : choisissez le **Bloc 1 Autonomie** ou le **Bloc 2 Troubles cognitifs**, avec ou sans le **Bloc 3 Animation**. Deux **Modules à la demande** sont également disponibles pour un parcours adapté à vos besoins et au développement de vos compétences !

### 1 **Projet et accompagnement personnalisé du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap** – [RNCP37780BC04]

#### Module 1 – 21H

Projet et accompagnement personnalisé : cadre, méthode et principes

[PAPAP24]

#### Module 2 – 21H

Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et les situations de handicap pour ajuster son accompagnement

[PAPAVH24]

#### Module 3 – 14H

Travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance

[PATCPD24]

56h de formation + 14h d'accompagnement optionnel + 1h d'évaluation

### 2 **Adapter son accompagnement au domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs** – RS5441

#### Module 1 – 21h

Relation et communication avec une personne âgée atteinte de troubles cognitifs

[PARCTC22]

#### Module 2 – 21h

Adapter son intervention au domicile d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs

[PAIDTC22]

#### Module 3 – 14h

Collaborer avec les proches aidants d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs

[PAPATC22]

56h de formation + 14h d'accompagnement optionnel + 1h d'évaluation

### 3 **Maintien du lien social du particulier-employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap** – [RNCP37780BC06]

#### Module 1 – 21h

Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs et contribuer au maintien du lien social

[PAAPDL21]

#### Module 2 – 14H

Animer les activités sociales et de loisirs

[PAASL24]

35h de formation + 14h d'accompagnement optionnel + 1h d'évaluation

## Autres modules à la demande

### Module 1 – 14H

Préparation du certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » (SST)

[MISST21]

### Module 2 – 21H

Accompagnement à la fin de vie

[PAAFV21]

Carte SST et/ou Attestation de formation

## Alors ? 1 bloc, 2 blocs ou un module sur-mesure ? À vous de choisir !

### Les prochaines dates et lieux

Les formations ont lieu dans 10 départements : Calvados, Orne, Seine-Maritime, Eure, Morbihan, Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tarn-et-Garonne, Haute Garonne - Entre janvier et juin 2025



### Avoir une certification, ça change quoi ?

- Attester de vos capacités à exercer votre métier
- Sécuriser votre parcours professionnel
- Valoriser votre métier
- Rassurer vos particuliers employeurs
- Monter en compétences
- Permettre de répondre à des besoins spécifiques
- Prendre d'avantages confiance en soi
- Donner de la légitimité à vos conseils



### Les avantages, les plus ?

- Une formation en groupe restreint
- Une pédagogie connectée à votre vie professionnelle, basée sur les échanges d'expériences, les mises en situation
- Un groupe composé uniquement d'adultes professionnels du domicile ou souhaitant le devenir
- Une prise en charge intégrale de votre salaire
- Les repas remboursés à hauteur de 14 euros
- Les frais kilométriques à 0,3 centimes entre votre lieu d'habitation et votre lieu de formation

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**93%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Intéressé(e) :

Contactez-nous ou compléter le questionnaire en ligne



### Responsable de formation :

Monique de SAINT-LOUVENT

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



### Chargé de gestion de la formation :

Stella TOULERON-VAUCHELLE

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Bloc 1 – Projet et accompagnement personnalisé du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap –

[RNCP37780BC04]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

56h + 14h d'accompagnement optionnel + 1h d'évaluation



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.

### Module 1 – 21H

Projet et accompagnement personnalisé : cadre, méthode et principes

[PAPAP24]

### Module 2 – 21H

Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et les situations de handicap pour ajuster son accompagnement

[PAPAVH24]

### Module 3 – 14H

Travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance

[PATCPD24]



### Objectifs

A destination des assistants de vie ce bloc a pour objectifs :

- Evaluer les besoins et les attentes des particuliers employeurs en perte d'autonomie afin de proposer un accompagnement personnalisé.
- Proposer des modalités d'accompagnement personnalisé au quotidien.
- Collaborer avec l'équipe intervenant à domicile et afin de favoriser une cohérence globale de l'accompagnement personnalisé.

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tam-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Mise en situation professionnelle écrite d'une durée d'1h



### Validation / Sanction

Certification du bloc de compétences



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce bloc de compétences est capitalisable vers le titre d'Assistant de vie dépendance



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



### Responsable de formation :

Monique de SAINT-LOUVENT

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



### Chargé de gestion de la formation :

Stella TOULERON-VAUCHELLE

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module – Projet d’accompagnement personnalisé : cadre, méthode et principes – [PAPAP24]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d’assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

21 heures / 3 jours



### Modalités et délais d’accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d’accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l’issue de la formation, l’apprenant sera en mesure d’individualiser son accompagnement dans le respect des principes de la relation d’aide et suivant une démarche de projet personnalisé. Il saura également contextualiser et adapter son intervention en identifiant les acteurs, les dispositifs et les dispositions réglementaires des secteurs de la gérontologie et du champ du handicap.



### Programme

- Connaître la réglementation et les acteurs du secteur de la gérontologie et celui du handicap.
- Renseigner et orienter la personne ou ses proches sur les aides mobilisables.
- Appliquer une démarche de projet personnalisé conforme aux recommandations.
- Collecter des informations de la personne sur ses habitudes, ses besoins, et ses capacités.
- Définir et redéfinir avec la personne des objectifs et modalités d’accompagnement favorisant son adhésion.
- Développer une démarche de réflexion et de questionnement, afin d’améliorer ses pratiques bientraitantes.

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tam-et-Garonne et Haute-Garonne





## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



### Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce module de formation est capitalisable dans le bloc de compétence RNCP37780BC04 «Accompagnement aux actes du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap» avec les modules :

- Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et les situations de handicap pour ajuster son accompagnement - [PAPAVH24]
- Travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance - [PATCPD24]



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



### Responsable de formation :

Monique de SAINT-LOUVENT

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



### Chargé de gestion de la formation :

Stella TOULERON-VAUCHELLE

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module - Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et les situations de handicap pour ajuster son accompagnement – [PAPAVH24]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

21 heures / 3 jours



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de distinguer les différentes pathologies liées au vieillissement et les différentes formes de handicap, de connaître leurs caractéristiques et leurs évolutions ainsi que leurs répercussions sur la personne et son entourage.



### Programme

- Vieillessement physiologique/pathologique, autonomie (grille AGGIR), les différents types de handicaps
- Pathologies liées au vieillissement et handicaps associés : Maladies neurodégénératives, ophtalmologiques, rhumatologiques, cancers, incontinences
- Handicap (IMC, paralysie, myopathies), mentaux, cognitifs, psychiques, visuels, auditifs, etc
- Polyhandicap et Pluri-handicap
- Introduction aux soins palliatifs

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tam-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



### Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce module de formation est capitalisable dans le bloc de compétence RNCP37780BC04 «Accompagnement aux actes du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap» avec les modules :

- Projet d'accompagnement personnalisé : cadre, méthode et principes – [PAPAP24]
- Travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance – [PATCPD24]



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**83%** des stagiaires ayant suivi cette formation en 2024 se disent très satisfaits

## Contacts



### Responsable de formation :

Monique de SAINT-LOUVENT

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



### Chargé de gestion de la formation :

Stella TOULERON-VAUCHELLE

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module – Travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance – [PATCPD24]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

14 heures / 2 jours



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'adopter une posture favorisant une collaboration efficace avec tous les acteurs en vue d'assurer la continuité de l'accompagnement.



### Programme

- Expliquer aux différents acteurs ses missions et ses limites professionnelles dans le cadre de la relation d'aide.
- Sélectionner et transmettre les informations clés aux proches et professionnels.
- Recueillir et partager des informations pertinentes, dans le respect de l'obligation de discrétion.
- Choisir et utiliser les moyens de communication appropriés en fonction du contexte et des situations : support, canal et vocabulaire.
- Analyser les informations recueillies et les intégrer à son accompagnement.
- Renseigner et orienter les aidants face aux difficultés.

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tam-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



### Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce module de formation est capitalisable dans le bloc de compétence RNCP37780BC04 «Accompagnement aux actes du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap» avec les modules :

- Projet d'accompagnement personnalisé : cadre, méthode et principes – [PAPAP24]
- Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et les situations de handicap pour ajuster son accompagnement – [PAPAVH24]



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



### Responsable de formation :

Monique de SAINT-LOUVENT

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



### Chargé de gestion de la formation :

Stella TOULERON-VAUCHELLE

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Bloc 2 – Adapter son accompagnement au domicile d’une personne âgée ayant des troubles cognitifs – RS5441



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d’assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

56h + 14h d’accompagnement optionnel + 1h d’évaluation



### Modalités et délais d’accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d’accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.

### Module 1 – 21H

Relation et communication avec une personne âgée atteinte de troubles cognitifs

[PARCTC22]

### Module 2 – 21H

Adapter son intervention au domicile d’une personne âgée atteinte de troubles cognitifs

[PAIDTC22]

### Module 3 – 14H

Collaborer avec les proches aidants d’une personne âgée atteinte de troubles cognitifs

[PAPATC22]



### Objectifs

A destination des assistants de vie ce bloc a pour objectifs :

- Adapter ses pratiques en fonction des manifestations des troubles cognitifs
- Prendre en compte les troubles cognitifs et difficultés rencontrées par la personne afin d'adapter son accompagnement.
- Développer des stratégies d'accompagnement pour s'adapter aux changements de comportement et aux refus de soins.
- Construire une relation de collaboration avec les proches aidants.

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tarn-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Mise en situation professionnelle écrite d'une durée d'1h



### Validation / Sanction

Certification du bloc de compétences



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



### Responsable de formation :

**Monique de SAINT-LOUVENT**

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



### Chargé de gestion de la formation :

**Stella TOULERON-VAUCHELLE**

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module - Relation et communication avec une personne âgée atteinte de troubles cognitifs – [PARCTC22]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

21 heures / 3 jours



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de développer ses connaissances sur les troubles cognitifs et leurs répercussions sur la vie quotidienne. Il pourra établir une relation sereine et communiquer de façon adaptée au regard des troubles cognitifs de la personne accompagnée.



### Programme

- Les différents types de démence, leurs évolutions et leurs conséquences sur la vie quotidienne
- Réajuster le projet de vie à l'état de la personne
- Les bases de la communication verbale et non verbale
- Adapter sa communication et sa posture aux états de la personne âgée atteinte de troubles cognitifs
- Le rôle d'accompagnement de l'assistant de vie au quotidien

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tarn-et-Garonne et Haute-Garonne





## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



### Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce module de formation est capitalisable dans le certificat de compétence RS5441 «Adapter son accompagnement au domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs » avec les modules :

- Adapter son intervention au domicile d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs - [PAIDTC22]
- Collaborer avec les proches aidants d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs - [PAPATC22]



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



Responsable de formation :

**Monique de SAINT-LOUVENT**

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



Chargé de gestion de la formation :

**Stella TOULERON-VAUCHELLE**

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module – Adapter son intervention au domicile d’une personne âgée atteinte de troubles cognitifs – [PAIDTC22]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d’assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

21 heures / 3 jours



### Modalités et délais d’accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d’accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l’issue de la formation, l’apprenant sera en mesure de mettre en place un accompagnement adapté et sécurisé pour une personne âgée atteinte de troubles cognitifs.



### Programme

- Projet de vie : mettre en place un plan d’aide adapté et sécurisé à l’autonomie ou à la dépendance sur la base des 14 besoins fondamentaux
- Les bonnes pratiques pour la gestion de la vie quotidienne du lever au coucher et durant les soins s’hygiène
- Les risques physiologiques et domestiques encourus par une personne âgée ayant des troubles cognitifs
- Les conduites à tenir face aux situations anxigènes liées aux troubles cognitifs
- Proposer des activités sociales et de loisirs pour une stimulation cognitive adaptée
- Repérer les différents acteurs professionnels, travailler en équipe et transmettre des informations pertinentes

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tarn-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



### Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce module de formation est capitalisable dans le certificat de compétence RS5441 «Adapter son accompagnement au domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs » avec les modules :

- Relation et communication avec une personne âgée atteinte de troubles cognitifs – [PARCTC22]
- Collaborer avec les proches aidants d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs – [PAPATC22]



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



Responsable de formation :

**Monique de SAINT-LOUVENT**

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



Chargé de gestion de la formation :

**Stella TOULERON-VAUCHELLE**

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module - Collaborer avec les proches aidants d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs – [PAPATC22]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

14 heures / 2 jours



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer une écoute et un appui au(x) proche(s) aidant(s), afin de garantir une continuité et une qualité d'accompagnement de la personne âgée atteinte de troubles cognitifs.



### Programme

- Le cadre réglementaire lié aux aidants
- L'environnement de la relation avec les proches aidants.
- Introductions aux troubles cognitifs courants chez les personnes âgées.
- Impact des troubles cognitifs sur les proches aidants.
- Communication sensible et efficace avec les proches aidants.
- Développement du plan de soutien personnalisés.
- Gestion du stress et du burnout chez les proches aidants.
- Collaboration avec d'autres professionnels de la santé, du médico-social, du bien-être, etc.

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tarn-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



### Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce module de formation est capitalisable dans le certificat de compétence RS5441 «Adapter son accompagnement au domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs » avec les modules :

- Relation et communication avec une personne âgée atteinte de troubles cognitifs – [PARCTC22]
- Adapter son intervention au domicile d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs – [PAIDTC22]



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**94%** des stagiaires ayant suivi cette formation en 2024 se disent très satisfaits

## Contacts



Responsable de formation :

**Monique de SAINT-LOUVENT**

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



Chargé de gestion de la formation :

**Stella TOULERON-VAUCHELLE**

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Bloc 3 – Maintien du lien social du particulier-employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap –

[RNCP37780BC06]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

35h de formation+ 14h d'accompagnement + 1h d'évaluation



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.

### Module 2 – 14H

Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs et contribuer au maintien du lien social

[PAAPDL21]

### Module 2 – 14H

Animer les activités sociales et de loisirs

[PAASL24]



### Objectifs

A destination des assistants de vie ce bloc a pour objectifs de :

- Maintenir les capacités d'autonomie des personnes âgées
- Aider aux choix et à la mise en place d'activités sociales culturelles et de loisirs .
- Accompagner et organiser des activités sociales culturelles et de loisirs afin de stimuler les personnes âgées et de contribuer aux projets personnalisés.

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tarn-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



## Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



## Modalité d'évaluation

Mise en situation professionnelle écrite d'une durée d'1h



## Validation / Sanction

Certification du bloc de compétences



## Suite de parcours et / ou débouchés

Ce bloc de compétences est capitalisable vers le titre d'Assistant de vie dépendance



## Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



Responsable de formation :  
**Monique de SAINT-LOUVENT**  
06 74 01 26 76  
[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



Chargé de gestion de la formation :  
**Stella TOULERON-VAUCHELLE**  
06.56.67.62.95  
[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module - Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs et contribuer au maintien du lien social – [PAAPDL21]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

21 heures / 3 jours



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de proposer et de mettre en place des activités dans le respect des choix et des capacités de la personne en situation de dépendance ainsi que de contribuer à favoriser l'estime de soi, à rompre l'isolement et à maintenir ou restaurer les liens sociaux.



### Programme

- Recueillir et comprendre les besoins d'une personne en situation de dépendance
- Cibler des activités adaptées à ses goûts, compétences et besoins.
- Reconnaître et déterminer les enjeux des activités
- Découverte et utilisation de l'outil numérique (téléphone et tablette)
- Maintenir l'autonomie dans la vie quotidienne et les loisirs.
- Accompagner les personnes dans le maintien de l'autonomie dans leurs loisirs
- Organiser une animation (idée, planification, logistique)
- Identifier les ressources du territoire (lieux d'activités extérieures et vecteurs de liens sociaux)

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tam-et-Garonne et Haute-Garonne





## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



### Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce module de formation est capitalisable dans le bloc de compétence RNCP37780BC06 « Maintien du lien social du particulier-employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap » avec les modules :

-Animer les activités sociales et de loisirs - [PAASL24]



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



Responsable de formation :

**Monique de SAINT-LOUVENT**

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



Chargée de gestion de la formation :

**Stella TOULERON-VAUCHELLE**

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module - Animer les activités sociales et de loisirs – [PAASL24]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

14 heures / 2 jours



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'animer des activités adaptées à la situation de la personne âgée afin de la stimuler et de la motiver. Il saura adopter la posture adéquate dans le cadre de la relation d'aide afin de favoriser le maintien de l'autonomie de la personne.



### Programme

- Créer un planning d'animation pour développer ses compétences en animations
- Favoriser l'utilisation de l'outil numérique
- Développer des compétences d'animation
- Comprendre l'intérêt de la stimulation chez les personnes en perte d'autonomie
- Développer des compétences d'animation
- Valoriser les animations

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tam-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



### Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



### Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



### Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



### Suite de parcours et / ou débouchés

Ce module de formation est capitalisable dans le bloc de compétence RNCP37780BC06 « Maintien du lien social du particulier-employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap » avec les modules :

-Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs et contribuer au maintien du lien social - [PAAPDL2]



### Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contacts



Responsable de formation :

**Monique de SAINT-LOUVENT**

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



Chargée de gestion de la formation :

**Stella TOULERON-VAUCHELLE**

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module - Préparation du certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » (SST) – [MISST21]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

10 maximum



### Durée

14 heures / 2 jours



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou aux victime(s).

L'apprenant saura contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation ou des procédures spécifique du métier.



### Programme

- Cadre juridique et rôle du SST.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de préventions.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Alerter.
- Secourir : saignement, étouffement, malaise, brûlures, douleurs, plaies...

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tarn-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



## Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



## Modalité d'évaluation

Evaluation des acquis : Mise en situation  
Grille d'examen définie par l'INRS/CARSAT



## Validation / Sanction

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST), délivré par un formateur agréé par l'IBRS/CARSAT et valable pendant une durée de 2 ans.



## Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Indicateurs de la dernière période d'activité :

**97%** des stagiaires ayant suivi cette formation en 2024 se disent très satisfaits

## Contact(s)



Responsable de formation :

**Monique de SAINT-LOUVENT**

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



Chargée de gestion de la formation :

**Stella TOULERON-VAUCHELLE**

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)

## Module - Accompagnement à la fin de vie – [PAAFV21]



### Public

Salarié du particulier employeur exerçant le métier d'assistant de vie ou personne souhaitant le devenir.



### Prérequis

Parler et comprendre la langue française.



### Nombre de participants

12 maximum



### Durée

21 heures / 3 jours



### Modalités et délais d'accès

Suivants les calendriers de formation, les délais d'accès peuvent varier entre 45 et 30 jours.



### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de répondre aux besoins sociaux et psychologiques de la personne en fin de vie et de son entourage en adaptant son accompagnement et sa communication.



### Programme

- La réglementation et les droits en Fin de Vie
- L'approche psychologique de la fin de vie
- Les soins en fin de vie
- L'accompagnement en fin de vie
- Les représentations Culturelles et les rites Funéraires
- Gérer un décès et les suites du décès

## Dates et lieux de la formation

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
A venir			
A venir			
A venir			

Dates et lieux à définir sur les départements de Seine-Maritime, Eure, Calvados, Orne, Morbihan, Loire Atlantique, Maine-et-Loire, Lot-et-Garonne, Tarn-et-Garonne et Haute-Garonne



## Moyens et méthode pédagogique

Méthode pédagogique active à partir de situations réelles, PowerPoint, travail en groupe, disposition de la salle en U.



## Tarif de la formation

- Prise en charge possible par le plan de formation de l'employeur
- Financement individuel
- Etude de prise en charge possible à voir avec Stella TOULERON-VAUCHELLE



## Modalité d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation.



## Validation / Sanction

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.



## Suite de parcours et / ou débouchés

Les modules de formations sont capitalisables en blocs de compétences.



## Accessibilité

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Indicateurs de la dernière période d'activité :

**92%** des stagiaires se disent très satisfaits de la formation continue de 2024

## Contact(s)



Responsable de formation :

**Monique de SAINT-LOUVENT**

06 74 01 26 76

[Monique.louvent@cettefamille.com](mailto:Monique.louvent@cettefamille.com)



Chargée de gestion de la formation :

**Stella TOULERON-VAUCHELLE**

06.56.67.62.95

[Stella.vauchelle@cettefamille.com](mailto:Stella.vauchelle@cettefamille.com)